

Stottertherapeut & kinder- en jongerencoach

advertorial

Even voorstellen: kinder- en jongerencoach en logopedist-stottertherapeut Liesbeth van Wijngaarden. Zij is vanuit het westen neergestreken in Dieren en Rheden, waar zij onlangs is gestart. Je kunt bij haar terecht als je gericht wilt werken aan je stotteren of dat van je kind, of als er problemen zijn waarbij een kinder- of jongerencoach kan ondersteunen. Liesbeth heeft een breed palet aan kennis en ervaring om uit te putten.

Liesbeth, je hebt altijd gewoond en gewerkt in Zuid-Holland. Je hebt daar onder andere twee stottercentra opgezet en gerund. Vanwaar nu het oosten?

'Mijn man en ik wilden de drukke Randstad al langer verruilen voor een rustiger oord. Toen onze kinderen op het punt stonden uit huis te gaan, was de tijd rijp om te verhuizen.'

Wat vinden mensen bij jou?

'Iemand die een poosje met hen meeloopt in het leven als dat even niet gaat zoals gewent. Of dat nu door spreken komt, zoals bij stotteren, door uitdagingen in de opvoeding, of door moeizaam contact met anderen. Ook help ik bijvoorbeeld

Als **logopedist-stottertherapeut** begeleidt Liesbeth jong en oud. Op jonge leeftijd is stotteren heel goed aan te pakken, maar als het stotteren al wat jaren bestaat, is de kans op volledig herstel veel kleiner. Met ook een (psycho)therapeutische opleiding op zak, helpt Liesbeth dan professioneel bij het omgaan met moeilijke emoties en gedachten en lastige spreeksituaties. Daarbij ondersteunt zij ook de omgeving.

Als jongerencoach

ondersteunt Liesbeth jongeren bij allerlei problemen. Samen worden talenten ontdekt en grenzen en mogelijkheden verkend. Het einddoel is altijd: iemand die zichzelf beter kent en met vertrouwen uitdagingen het hoofd kan bieden. Denk aan keuzes bij opleiding of werk, of sterker staan in je vriendengroep.

jongeren bij het maken van keuzes. Ik bied een serieus gesprek, maar ook veel plezier.'

Hoe zou jouw omgeving jou beschrijven?

'Als een mensen-mens, die niet bang is zich te laten raken, en altijd op zoek is naar verdieping.



Iemand die anderen kan enthousiasmeren.'

Met jouw komst heeft Stottercentrum Stedendriehoek er twee locaties bij.

'Klopt, mensen die stotteren konden al in Zutphen en Apeldoorn terecht voor gespecialiseerde logopedie-stottertherapie bij mijn collega's van Stottercentrum Stedendriehoek, Marloes van Hoorn en Maaikje Nieuwkamp. Nu kunnen ze ook in Dieren en Rheden een specialist vinden.'

Als **kindercoach** begeleidt Liesbeth kinderen in alle leeftijden en hun ouders. Is je kind vaak boos, opstandig of verdrietig of kan het zijn emoties niet (goed) uiten? Heeft het moeite een weerwoord te geven of vriendjes te maken? Zit je misschien met lastige opvoedvragen, of wil je graag het zelfvertrouwen van je kind helpen vergroten en weet je niet hoe? Allemaal hulpvragen waarmee je bij Liesbeth terecht kunt.

ontstaan. Hopelijk gaat dat ook met andere praktijken in deze regio gebeuren.'

Hoe ga je te werk?

'Persoonsgericht. Ik kijk naar mensen als geheel: wat kunnen ze, wat maakt hen uniek, wat zijn hun behoeften? Zo hoop ik een steentje te kunnen bijdragen aan hun geluk. Dat ge-lukt eigenlijk altijd wel.'

Meer lezen:

www.stottercentrumstedendriehoek.nl (in ontwikkeling)
www.stottercentra.nl
www.komcommuniceren.nl (in ontwikkeling)
stottercentrumstedendriehoek@gmail.com

Meteen contact opnemen? Stuur een mailtje, bel of app:

info@komcommuniceren.nl
M: 06-486 883 24